

Rotina visual do dia

Cartões para recortar e montar a rotina

Como usar: recorte os cartões, cole um pedaço de velcro atrás e monte a sequência do dia num cartaz, em ordem. Depois de cada atividade, a criança vira o cartão ou o move para "feito". Mostrar o que vem depois traz calma e previsibilidade.



Acordar



Escovar os dentes



Café da manhã



Vestir a roupa



Ir para a escola



Almoçar



Brincar



Fazer a lição



Tomar banho



Dormir



Ler uma história



Lanche

Minha rotina

Monte aqui a sequência do meu dia

Dica: comece com 3 ou 4 cartões e vá aumentando. Use o quadro abaixo para colar os cartões na ordem. Deixe a "surpresa" em branco para os dias em que algo muda, e explique antes.

Manhã

1

2

3

4

Feito ✓

Tarde

1

2

3

4

Feito ✓

Noite

1

2

3

4

Feito ✓